

# Halbjahresprogramm

# 2020 | 1



caritas



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*

# Regelmäßige Angebote

„Kutscherhaus“, Bahnhofstr. 14a, Kirchen

Dienstag, 08:30 - 15:00 Uhr

Donnerstag, 08:30 - 18:00 Uhr

## Offener Treff

Für alle Menschen, die sich bei geselligem miteinander wohlfühlen wollen!

An beiden Tagen gibt es ab 08:30 Uhr ein Frühstücksbuffet. Vormittags finden verschiedene Gruppenangebote statt. Die Teilnahme daran ist gegebenen Falles nach Absprache möglich. Alle sind willkommen!

Montag, 09:00 - 12:00 Uhr

außerdem nach Absprache

## Lerncafé

Ein Angebot für Menschen, die ihre Fähigkeiten im Bereich Lesen, Schreiben und Rechnen verbessern möchten. Es handelt sich hier nicht um Unterricht, sondern es wird Unterstützung bei gewünschten Themen gegeben.

Ein Vorgespräch ist unbedingt erforderlich.

Kontakt: Jannis Ließfeld

0162 8912 533

[jannis.liessfeld@caritas-betzdorf.de](mailto:jannis.liessfeld@caritas-betzdorf.de)

Jeden 3. Montag im Monat

15:00 - 17:00 Uhr

## Trauercafé



Trauernde Menschen kommen dort zusammen, gemeinsam mit Ehrenamtlichen und der hauptamtlichen Leitung.

Zwangloses Plaudern über dies und das bei Kaffee und Kuchen gehört dazu. Aber genauso, dem Thema „Trauer“ und der Erinnerung an die Verstorbenen Raum zu geben. Betroffene erzählen immer wieder, dass sie in der Runde offen reden können und Menschen treffen, die aus eigener Betroffenheit heraus ihre Gefühle ebenso verstehen.

Termine: 20.01 | 17.02 | 16.03 | 20.04  
18.05 | 15.06

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

17:00 - 18:30 Uhr

## Selbsthilfegruppe

## Depression

Ein Vorgespräch ist unbedingt erforderlich !

Termine: 08.01 | 22.01 | 12.02 | 26.02  
11.03 | 25.03 | 08.04 | 22.04  
13.05 | 27.05 | 10.06 | 24.06

Kontakt: Karin Zimmermann

02741 936 964

[karin.zimmermann@caritas-betzdorf.de](mailto:karin.zimmermann@caritas-betzdorf.de)

# Regelmäßige Angebote

„Gelbe Villa“, Bahnhofstr. 14, Kirchen

Dienstag, 11:15 - 12:15 Uhr

## Offenes Singen

Alle Menschen die gern singen wollen sind willkommen !

Es spielt keine Rolle ob du sonst unter der Dusche oder auf der Bühne singst, denn egal wo, singen macht Spaß und tut gut.

Kontakt: Karin Zimmermann  
02741 936 964  
karin.zimmermann@caritas-betzdorf.de



Freitag, 19:00 - ca. 22:00 Uhr

## Systemische Aufstellung

Die Systemische Aufstellung ist eine Methode, Beziehungen innerhalb eines bestehenden Systems sichtbar zu machen.

Anmeldung (bitte bis zum Montag zuvor):

Kontakt: Elisabeth Vetter  
02741 624 81  
Bitte den AB nutzen!  
mail@heilpraxis-vetter.de

Termine:

07.02 | 06.03 | 03.04 | 08.05  
05.06 |

# Regelmäßige Angebote

„Das kleine Gelbe“, Schulstr. 9, Kirchen

## Öffnungszeiten

Montag 11:30 - 15:00 Uhr

Mittwoch 11:00 - 15:00 Uhr

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

11:00 - 12:00 Uhr

## Doppeldiagnosegruppe

Ein Vorgespräch ist unbedingt erforderlich!

Kontakt: 02741 9760 30

Mittwoch, 19:00 - 21:00 Uhr

## Selbsthilfegruppe

## Fahnenflucht

Ein Vorgespräch ist unbedingt erforderlich!

Kontakt: Günther Weber

Fahnenflucht@web.de

Montag, 18:00 - 19:30 Uhr

## Kreuzbund Gruppe

Ein Vorgespräch ist unbedingt erforderlich!

Kontakt: Ralf Steinhauer

0157 5744 5415

# Regelmäßige Angebote

„nah dran“, Bahnhofstr. 2-4, Betzdorf

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat

09:00 - 10:30 Uhr

## Interkultureller Frauentreff

Frauen verschiedener Nationalitäten und Kulturen treffen sich zweimal monatlich zum gemeinsamen Frühstück und Austausch. Kinder können gerne mitgebracht werden. Es gibt auch Information und Beratung.

Termine: 09.01 | 23.01 | 13.02 | 27.02  
12.03 | 26.03 | 09.04 | 23.04  
14.05 | 28.05 | 25.06

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

10:00 - 12:00 Uhr

## Elterncafé



Unser Elterncafé ist ein offenes Angebot für alle Eltern, die Kontakt zu anderen Eltern aufbauen möchten, mit anderen Eltern wichtige Themen besprechen möchten, Informationen zum Thema Familie, oder einfach einen Ort zum Verschnaufen suchen.

Termine: 16.01 | 06.02 | 20.02 | 05.03  
19.03 | 02.04 | 16.04 | 07.05  
04.06 | 18.06

Kontakt: Karoline Thomas

0151 1539 7470

karoline.thomas@caritas-betzdorf.de



Dienstag, 09:30 - 10:30 Uhr

## Hebammensprechstunde

Hier können Sie mit ihrem Baby für eine kleine Sprechstunde vorbeikommen. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Termine: 11.02 | 07.04 | 09.06

Dienstag, 11:00 - 13:00 Uhr

## Lerncafé:

## Lesen und Schreiben im Alltag

Sie müssen einen Antrag stellen.

Sie sind unsicher ob Sie alles richtig verstanden haben? Sie hätten gerne Unterstützung?

Sie wollen einen Vertrag unterschreiben.

Alles zu lesen und zu verstehen ist schwer.

Hier finden Sie Hilfe!

Termine: 03.03 | 17.03 | 31.03 | 14.04  
28.04 | 12.05 | 26.05 | 09.06  
23.06

Kontakt: Jannis Ließfeld

0162 8912 533

[jannis.liessfeld@caritas-betzdorf.de](mailto:jannis.liessfeld@caritas-betzdorf.de)

# Regelmäßige Angebote

„nah dran“, Bahnhofstr. 2-4, Betzdorf

Dienstag, 15:00 - 17:00 Uhr

## Herzenssprechstunde

Neue Kontakte knüpfen, gemeinsam Pläne schmieden und sich für persönliche Herzenssachen zu engagieren - das sind die Ziele der Herzenssprechstunde. Dabei wird Wert darauf gelegt, dass sich die Menschen nicht überfordern oder vorschnell langfristig verpflichten. Vielmehr werden sie ermutigt, überschaubare Aktionen und zeitlich begrenzte (Mikro-)Projekte in ihrem nachbarschaftlichen Umfeld zu realisieren.

Termine: 10.03 | 24.03 | 07.04 | 21.04  
05.05 | 19.05

Kontakt: Jannis Ließfeld  
0162 8912 533  
[jannis.liessfeld@caritas-betzdorf.de](mailto:jannis.liessfeld@caritas-betzdorf.de)



## Regelmäßige Angebote

„Auenland“, Austr. 7, Kirchen

Dienstag, 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag, 10:00 - 12:00 Uhr

## Gerätepool für Tagesmütter

Ausgabe und Annahme zu den oben genannten Zeiten. Ebenso bitte nur Kontaktaufnahme zu den oben genannten Zeiten !

Kontakt: Sandra Fischer  
0160 9640 6642

## Regelmäßige Angebote

Caritas Betzdorf, Wagnerstr. 1, Betzdorf

Freitag, 16:00 - 18:30 Uhr

## Interkulturelle Fahrradwerkstatt



Die Fahrradwerkstatt verbindet Menschen mit und ohne Fluchtgeschichte über Sprachgrenzen hinweg. Menschen mit niedrigem Einkommen erhalten hier (fast) umsonst ein verkehrssicheres Fahrrad. Reparaturen sind zum Selbstkostenpreis möglich.

Kontakt: Jens Heißner  
0151 5466 2755  
jehei@outlook.de

# Regelmäßige Angebote

Caritas Betzdorf, Bismarckstr. 7, Betzdorf

Montag, 14:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

## Freiwillige Sprachförderung für Geflüchtete

Es gibt zwei Kurse für Anfänger und  
Fortgeschrittene.

Bitte vorher anmelden !

Kontakt: Stefanie Breiderhoff

02741 975 8914

[stefanie.breiderhoff@caritas-betzdorf.de](mailto:stefanie.breiderhoff@caritas-betzdorf.de)

Mittwoch, 16:00 - 18:00 Uhr

## Unterstützungstreffen für ehrenamtlich Tätige in der Flüchtlingshilfe

Das Treffen dient dem Austausch und der  
Schulung von ehrenamtlich Tätigen.

Kontakt: Stefanie Breiderhoff

02741 975 8914

[stefanie.breiderhoff@caritas-betzdorf.de](mailto:stefanie.breiderhoff@caritas-betzdorf.de)

# Regelmäßige Angebote

„Casa Esperanza“, Alsbergstr. 12, Betzdorf

Mittwoch, 16:30 - 18:00 Uhr

## Spielegruppe

Hier sind alle Kinder herzlich willkommen !

Wir treffen uns gemeinsam zum spielen, basteln, quatschen und um eine gute Zeit zu haben.

Für Kinder von 5 bis 11.

Kontakt: Jannis Ließfeld  
0162 8912 533  
jannis.liessfeld@caritas-betzdorf.de

Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr

## Große Gruppe

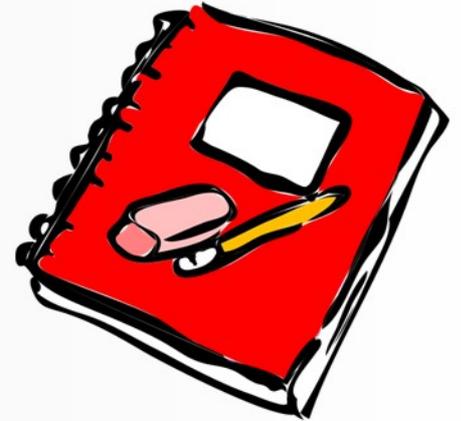
Spaß und tolle Gemeinschaft stehen im Vordergrund! Wir spielen zusammen, quatschen einfach, Kochen zusammen oder fahren auch schonmal zu Veranstaltungen.

Kontakt: Jannis Ließfeld  
0162 8912 533  
jannis.liessfeld@caritas-betzdorf.de



# Regelmäßige Angebote

„Casa Esperanza“, Alsbergstr. 12, Betzdorf



Dienstag, 16:30 - 18:00 Uhr

Donnerstag, 16:30 - 18:00 Uhr

## Hausaufgabenhilfe

Manchmal ist Schule ganz schön schwer. Dann tut es gut, gemeinsam mit anderen Kindern lernen zu können. Das macht auch viel mehr Spaß! Immer dienstags und donnerstags treffen wir uns um gemeinsam Hausaufgaben zu machen und für die Schule zu lernen. Durch den tollen Einsatz unserer ehrenamtlichen Helfer kostet euch und eure Eltern das überhaupt nichts.

Wichtig ist nur, dass ihr eure Schulaufgaben und Bücher mitbringt.

Kontakt: Jannis Ließfeld  
0162 8912 533  
jannis.liessfeld@caritas-betzdorf.de

# Veranstaltungen

Donnerstag, 12.03, 18:00 - 20:30 Uhr  
nah dran | Bahnhofstr. 2-4, Betzdorf

## Filmvorführung

### „Marias letzte Reise“

Der Spielfilm, der das Thema „Umgang mit Sterben und Tod“ umfassend von verschiedenen Seiten her aufgreift. Der Film ist tiefgehend, aber dennoch mit Unterhaltungswert. Sehenswert für alle, die sich mehr mit dem Thema beschäftigen wollen!

Eintritt frei. Über eine kleine Spende freuen wir uns aber.

Kontakt: Karin Zimmermann  
02741 936 964  
[karin.zimmermann@caritas-betzdorf.de](mailto:karin.zimmermann@caritas-betzdorf.de)

Samstag, 28.03, 17:00 Uhr  
Kutscherhaus, Bahnhofstr. 14a, Kirchen

## Wortgottesdienst

Ein thematischer Wortgottesdienst mit Diakon  
Rudolf Düber mit dem Thema: „Sei gut, Mensch!“

Kontakt: Karin Zimmermann  
02741 936 964  
[karin.zimmermann@caritas-betzdorf.de](mailto:karin.zimmermann@caritas-betzdorf.de)

# Veranstaltungen



Montag, 23.03, 17:30 - 19:30 Uhr  
Ev. Gemeindezentrum Auf dem Bühl  
St. Barbarastr. 16

## Autorinnenlesung von Ute Senske zum Thema Trauer

Mit 50 Jahren hat die dreifache Mutter ihren Mann verloren. In ihrem autobiografischen Buch „Vollbremsung mitten im Leben!“ beschreibt sie ihren Weg als Trauernde schnörkellos, offen, aber auch mit hintergründigem Humor. Das zeigt: Trauer ist normal. Trauer ist harte Arbeit! Jeder geht den eigenen Trauer-Weg, und man wächst daran!  
Eintritt frei. Über eine kleine Spende freuen wir uns.

Kontakt: Karin Zimmermann  
02741 936 964  
karin.zimmermann@caritas-betzdorf.de

Samstag, 04.04, 09:30 - 14:00 Uhr  
„Gelbe Villa“, Bahnhofstr. 14, Kirchen



## Yoga Workshop

Yoga ist eine Technik, die vor über zweitausend Jahren in Indien entwickelt wurde, um im Einklang mit sich selbst zu leben.

Kosten: 35€ / max. 5 Teilnehmer

Kontakt: Marita Wäschenbach  
02742 9670 949  
0151 6402 0074

Montag, 18.05, 09:30 - 11:30 Uhr  
Kutscherhaus, Bahnhofstr. 2, Kirchen

## Input Frühstück für ehrenamtlich Engagierte

„Man muss auch gönnen können!“, mir selbst und anderen.

Anmeldung bis zum 14.05.

Kontakt: Karin Zimmermann  
02741 936 964  
karin.zimmermann@caritas-betzdorf.de



caritas



Mehr  
Generationen  
Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Halbjahresprogramm des MGH Kirchen

Kontakt: Karin Zimmermann

02741 936 964

[karin.zimmermann@caritas-betzdorf.de](mailto:karin.zimmermann@caritas-betzdorf.de)

Stiftung Lesen

Gefördert von:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

**Leseclubs**

Mit  
Freu(n)den  
lesen

Kultur  
macht STARK  
Bündnisse für Bildung